

# Tennis – Ich greife an/R5-R6: Der Stopper

Ich kann Stoppvolleys spielen.

## Erwerben

- Spieler B oder der Leiter spielt einen Ball zum Netzspieler A, welcher den zugespielten Ball direkt aus der Luft mit einem Kontrollschlag abstoppt und zurückspielt.
- Dito, den zugespielten Ball mit gewölbter Flugbahn so spielen, dass er auf die Netzkante fällt.
- Dito, der zugespielte Ball soll als Volley mindestens 3 Mal zwischen Netz und Servicelinie aufspringen.



## Anwenden

- Spieler B oder der Leiter spielt einen Ball cross zum Netzspieler A, welcher den Ball mit einem Stoppvolley cross zurückspielt.
- Dito, longline-longline.
- Dito, longline-cross.
- Dito, Spieler A spielt im Wechsel einen Abschlussvolley lang und einmal als Stoppvolley.

## Gestalten

- Diese Übung kann mit 2 – 4 Spielern durchgeführt werden. Auf Zuspiel vom Leiter eröffnet der Netzspieler mit einem Stoppvolley das Spiel um Punkte (Einfacher: nur im Halbfeld spielen lassen).
- Der Netzspieler muss nach maximal vier Volleys einen Stoppvolley spielen und damit das Punktespiel eröffnen.

**Material:** Linien, Leinen

## Übungen für andere Spielniveaus

R7

...ich kann mich angepasst positionieren und den Abschluss-Volley wirkungsvoll spielen.

R5-R6

...ich kann den Aufbau-Volley lang platzieren.

R3-R4

...ich kann den Aufbau-Volley lang auf die schwache Seite des Gegners platzieren.

...ich kann Stoppvolleys spielen.

...ich kann den Abschluss-Volley mit extremen Winkeln spielen.

...ich kann den Smash platziert spielen.

---

Quelle: Martin Golser, Dominik Schmid, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**