

One Wall Ball: Threes

Eine 2 gegen 1 Spielform, bei der nur die aufschlagende Person punkten kann. Konzentration und ein gutes taktisches Verständnis sind gefragt, um sich gegen die beiden Gegner durchzusetzen.

Drei Personen stellen sich auf dem Spielfeld auf. Die Aufschlägerin spielt gegen die anderen beiden Personen. Gewinnt sie den Ballwechsel, erhält sie einen Punkt und behält das Aufschlagrecht. Verliert sie den Ballwechsel, so erhält die returnierende Person das Aufschlagrecht und der dritte Spieler das Returnrecht. So lange das Aufschlagrecht nicht wechselt, returniert auch immer die gleiche Person.



Variationen

- Auf Anzahl Punkte spielen
- Auf Zeit spielen
- Die zu zweit Spielenden müssen sich jeweils abwechseln

Einfacher

- Beim Einzelspieler darf der Ball zweimal aufprallen

Material: Tennisball

Quelle: Thomas Richard, Gabriel Schelble, Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO