

# Corsa d'orientamento – Direzione e bussola: Orientare la carta in un percorso a zig zag (F1, F2)

Gli allievi demarcano con dei nastri un percorso nell'area della scuola imparando così a orientare continuamente la carta.

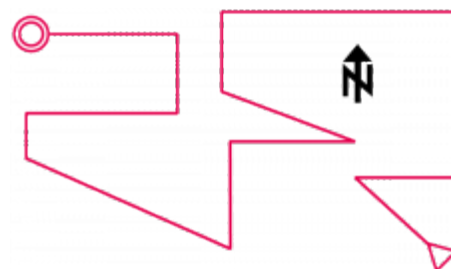
## Preparazione

Marcare con nastri un percorso a zig zag sull'area della scuola (cfr. schizzo). A ogni cambio di direzione ci sono carte a terra.

## Svolgimento

Il primo partecipante orienta ogni seconda carta senza bussola aiutandosi

con il terreno circostante. Il partecipante successivo cambia nuovamente la posizione delle carte orientate, ma orienta quelle non orientate ecc.



Cliccare per ingrandire l'immagine.

## Variante

- Per ogni punto posizionare un piccolo asse di legno verso una direzione (punto cardinale) a scelta. I partecipanti riportano la posizione dell'asse con un segno sul cerchio del punto della propria carta. (F2)

## Domande

- A quali aspetti viene prestata particolare attenzione orientando la carta?
- Quali sono le difficoltà?
- Quale procedimento si è rivelato efficace?

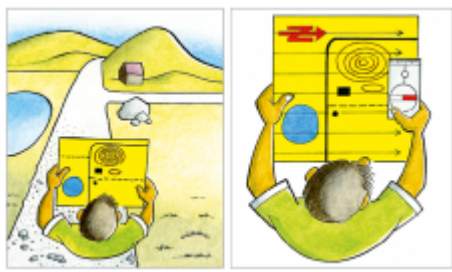
**Materiale: nastri, piccolo asse di legno**



## **N come Nord**

La carta è orientata correttamente se ciò che si trova davanti a te sul terreno è rappresentato sulla carta nella stessa posizione. La carta può essere orientata secondo il terreno o con una bussola.

### **Come orientare la carta con la bussola?**



Metti la bussola sulla carta. Girati finché la parte rossa dell'ago della bussola non guarda nella stessa direzione della freccia del Nord.

---

Fonte: Ines Merz responsabile della formazione Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**