

Eislauf: Sportschau imitieren

Eine Übung zu zweit: Auf spielerische Art und Weise üben die Schülerinnen und Schüler die Bewegungsvorstellung.



Der Reporter (A) filmt einen Sportler (B) und kommentiert dessen Bewegungen. B zeigt ein vorgegebenes Element. Das Bewegungstempo (schnell, Slow Motion...) und die Bewegungsausführung (verkrampft, locker, eckig etc.) muss er jeweils den Wünschen von A anpassen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO