

Combinaisons gagnantes : Jouer autrement

Avez-vous déjà joué au basketball avec les pieds ou marié frisbee et handball? les épreuves combinées recèlent un potentiel de créativité inépuisable et donnent un nouveau souffle à la leçon d'éducation physique.

Malgré des règles et des surfaces de jeu, ainsi qu'un matériel différents, il est tout à fait possible de mixer les sports de balle lors d'un cours d'éducation physique.

Les exercices ci-après sont modulables – choix du/des sports – selon la place, le temps et les objectifs.



- Tchouk-volleyball
- Basket-football
- Deux équipes, trois buts
- Spécial football
- Volley balle brûlée
- Foot-basketball
- Frisbee-handball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO