

Combinazioni riuscite: Aria nuova nelle vostre lezioni

Avete mai pensato di giocare a pallacanestro con i piedi, combinare frisbee e pallamano o tchoukball e pallavolo? Le combinazioni di giochi di squadra per portare aria nuova nelle vostre lezioni di educazione fisica e entusiasmare i vostri allievi non mancano!

Le possibili combinazioni sono infinite o quasi e consentono un approccio altamente creativo all'allenamento.

Nonostante le regole, le superfici e i materiali di gioco siano differenti, è possibile inserire le diverse discipline sportive nel programma di educazione fisica senza mai realizzare la forma di gioco originale.

Di seguito le nostre proposte riguardanti i cosiddetti «grandi giochi»:



- Tchoukball-pallavolo
- Pallacanestro-calcio
- Due squadre con tre porte
- Calcio da seduti
- Pallavolo bruciata
- Pallacanestro-calcio
- Frisbee-pallamano



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO