

# Rückschlagspiele mit Kindern – Grundlagen 4×4 – Ich spiele mit dir: Panther auf der Jagd

Diese animierende Spielform fördert das Werfen und Fangen und legt so den Grundstein für das Treffen und Schlagen in den Rückschlagspielen.

Zwei Spieler stehen sich mit 3–4 m Abstand gegenüber und haben jeweils ein Fanggerät (Schläger mit Netz, Shuttle, grosser Markierkegel, kleiner Korb etc.).



Ein Spieler hat einen Ball und wirft ihn seinem Partner zu. Dieser fängt den Ball mit dem Fanggerät und wirft ihn danach wieder zurück. Fanghand und Wurfhand nach einer gewissen Zeit wechseln.

## Variationen

- Ball darf auf dem Boden aufprallen (ein- oder mehrmals).
- Ball muss direkt aus der Luft gefangen werden.
- Abstand zwischen den beiden Spielern verändern.
- Den Wurf variieren (von unten, über dem Kopf etc.).
- Der Ball muss in einer definierten Zone aufprallen bzw. in einer definierten Zone gefangen werden.
- Die beiden Spieler müssen nach ihrem Wurf immer wieder in eine Startzone («Pantherhöhle») zurückkehren und von dort aus zur (Ball-)Jagd starten.

**Material:** Verschiedene Bälle und Fanggeräte, Markierung für Startzone (Markierkegel, Reifen, rutschfeste Bodenmarkierungen etc.)

Quelle: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**