

Dans l'eau – Accoutumance: Glisser (niveau B)

Avec ce test, l'enseignant évalue l'aisance des enfants dans l'eau. Ils doivent se laisser glisser dans l'eau depuis le bord du bassin.

L'enfant doit glisser pendant cinq secondes au minimum en position ventrale ou dorsale en se poussant depuis le bord du bassin ou depuis le sol, bras tendus en avant.



[Glisser \(niveau B\)\(pdf\)](#)

[Glisser \(niveau B\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO