

# Freestylesport – Streetskate: Pop shove it

Der Pop shove besteht in einem Ollie und einem Shove it. Für diesen Trick wird das Board mit einer halben Drehung nach oben gezogen.

Fussstellung vom Ollie einnehmen. In die Knie gehen und mit den Armen Schwung holen. Dann:

- Mit dem hinteren Fuss das Tail nach unten drücken und abspringen.
- Das Brett mit dem vorderen Fuss nach oben ziehen und mit dem hinteren Fuss kurz und sanft nach hinten weg stossen.
- Warten, bis sich das Brett einmal halb gedreht hat. Die Drehung beenden, indem das Brett mit den Füßen abgefangen wird.
- Am Schluss in die Knie gehen, um die Landung abzufedern.

## Bemerkungen

- Wenn das Brett mit dem hinteren Fuss nicht stark genug weg gezogen wird, kommt keine halbe Drehung zustande.
- Das Brett mit dem Fuss stark genug nach hinten zur Seite weg ziehen, damit das Brett genügend Schwung für eine halbe Drehung erhält.

---

Quelle: Gorilla



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**