

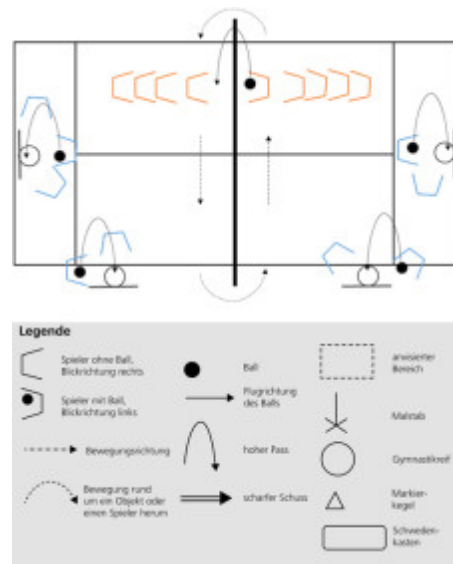
# Futnet – Pass: Battle

Bei diesem kleinen Wettbewerb mit Geschicklichkeitsübungen können die Schüler abschätzen, wie viel sie gelernt haben.

Eine Hälfte der Klasse macht die Übung «Américaine», die andere Hälfte versucht in kleinen Gruppen, mit «Fut-Basket» Körbe zu schiessen.

**Américaine:** Zwei Kolonnen bilden, die sich beidseits des Netzes in fünf Meter Abstand gegenüberstehen. Die erste Spielerin einer der beiden Kolonnen gibt der Spielerin gegenüber einen Pass. Sie rennt dann ans Ende der gegenüberliegenden Kolonne und wartet, bis sie wieder an der Reihe ist, usw. Zwischen jedem Pass ist ein Bodenkontakt erlaubt. Vor Übungsbeginn festlegen, in welche Richtung gerannt wird.

**Fut-basket:** Zweier- oder Dreiergruppen bilden. Die Spielerinnen passen eine nach der andern Richtung Basketballkorb. Die Anzahl Ballberührungen vor dem Pass ist nicht festgelegt. Die Spielerin kann den Ball wieder in die Hände nehmen und die Übung von vorn beginnen, wenn der Ball über den Boden rollt oder sich zu weit vom Ziel entfernt.



Klicken zum Vergrößern.

Wie viele Pässe kann die erste Gruppe abgeben, bevor die zweite drei Körbe geschafft hat? Rollen wechseln.

**Material:** Basketballkörbe

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen