

Festival pluridisciplinaire: Combinaisons gagnantes

Les sports de balle font partie intégrante du cours d'éducation physique. Tous ont leurs spécificités, mais également des caractéristiques communes. Quelques idées à tester.

- **Basket-football**: On joue selon les règles du football dans les limites du terrain de basketball. L'équipe en attaque doit viser la planche et non un but traditionnel.
- **Foot-basketball**: Dans la zone médiane du terrain de basketball, on joue avec les pieds, comme au football, tandis que dans les zones proches des paniers, on applique les règles du basketball.
- **Frisbee-handball**: Sur un terrain de handball, les joueurs évoluent avec un frisbee qu'ils essaient de loger dans un petit but. Ce jeu combine astucieusement handball et ultimate.
- **Tchouk-volleyball**: Deux équipes se défient sur un seul but. On y applique les règles du volleyball pour faire circuler le ballon, mais le but est de viser le cadre de tchoukball..



Et encore: quelques consignes de sécurité sont à respecter, pour que seul le plaisir soit au rendez-vous!



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO