

Netzball – Formes de jeu: Compte en banque

Un jeu d'attaque à hauts risques peut ramener de précieux points, mais il expose aussi au danger de commettre plus d'erreurs. Avec cette forme de jeu, chaque joueuse reçoit un feed-back immédiat sur la réussite ou l'échec de son attaque.

Chaque joueuse dispose d'un capital de départ de trois points. Lors de chaque attaque gagnante, elle reçoit un point supplémentaire. Par contre, chaque erreur lui retire aussi un point. Quelle joueuse termine la partie avec le plus grand nombre de points?

Remarque: Il faut adapter le capital de départ aux capacités individuelles des joueuses ou au niveau général de l'équipe.



Variantes

- Les points de bonus sont additionnés aux points du jeu à la fin de la partie.
- Les fautes individuelles retirent deux points au capital.
- Les points de bonus ne sont obtenus que pour les lancers issus d'un saut, d'une feinte ou pour les balles touchant le filet (let).

Source: Barbara Seiler, enseignante d'éducation physique, experte esa Jeux de balle, experte J+S Gymnastique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO