

Netzball – Formes de jeu: Risques calculés

Les joueuses apprennent qu'en évaluant habilement les risques, elles laissent leurs adversaires commettre des erreurs fatales.

Trois équipes. L'équipe A joue contre B, C attend sur les côtés. La première équipe qui comptabilise trois points reste en jeu, l'autre laisse sa place à l'équipe en attente. La nouvelle ronde débute par un engagement.



Variantes

- L'équipe gagnante change de terrain, C prend sa place.
- Après chaque erreur, une joueuse de l'équipe fautive quitte le terrain. Lorsque toutes les joueuses ont déserté le terrain, l'équipe en attente entre en jeu.

Source: Barbara Seiler, enseignante d'éducation physique, experte esa Jeux de balle, experte J+S Gymnastique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO