

## La danza fa scuola: Punti fondamentali

Lo strumento è stato sviluppato in modo tale da permetterne un uso intuitivo. In generale, gli utenti trovano velocemente il metodo a loro più adatto per usare la piattaforma. Segue una panoramica delle diverse rubriche di navigazione.

Una volta entrati nel sito [www.dance360-school.ch](http://www.dance360-school.ch) è possibile cercare i contenuti tramite il menu principale composto di sette rubriche. La rubrica più importante è «Cerca tipi di ballo».

Aperto i diversi videoclip, è possibile visualizzare i movimenti in tempo reale, in modo rallentato oppure parziale (davanti/dietro oppure sopra/sotto).



**Cercare tipi di ballo:** si tratta della parte centrale della piattaforma su cui si trovano oltre 400 clip di danza ideati per la scuola e suddivisi in otto stili di ballo diversi. I videoclip sono pensati per il riscaldamento e per l'introduzione e possono essere scelti in modo mirato tramite sei categorie di ricerca.

**Trucchi e consigli:** in questa rubrica si trovano esempi in cui non sono i movimenti di ballo ad essere in primo piano bensì le formazioni, i cambiamenti temporali e i metodi didattici. I videoclip offrono input concreti per le forme di organizzazione e sono una fonte di ispirazione per realizzare coreografi e ruscite. Nel contempo, si trovano diverse idee per l'attuazione metodica e didattica affinché i docenti abbiano anche altre possibilità oltre all'insegnamento frontale.

**Esempi di scuole:** un elemento molto importante è l'uso dei contenuti nelle scuole. Pertanto, in questa rubrica, viene dimostrato come utilizzare i contenuti della piattaforma per i diversi livelli scolastici tramite esempi.

**Su dance360-school:** in questa rubrica è possibile trovare informazioni importanti sulla piattaforma interattiva e una guida all'uso in formato PDF. Inoltre, saranno regolarmente aggiunti nuovi contenuti scritti come metodi didattici, terminologia relativa alla danza, scelte musicali e altre informazioni di fondo.

**Aiuto:** questa rubrica contiene una panoramica relativa alle funzioni più utilizzate e brevi spiegazioni sui singoli punti del sito.

**Consiglio:** creando un conto utente, è possibile memorizzare i videoclip preferiti sotto «Mie playlist» e comporre liste di clip del tutto personalizzate.

---

Fonte: [dance360-school.ch](http://dance360-school.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**