

Rugby – Nummer 10: Fusspass

Die Nummer 10 erhöht die Unsicherheit beim Gegner, wenn er den Kick beherrscht.

Im offenen Spiel, um eine Vorteilssituation im Freilauf nutzen zu können, drängt sich der Fusspass auf. Grosse Distanzen können nur mit einem Fusspass erreicht werden.

Damit die Nummer 10 diesen Trumpf im entscheidenden Moment ziehen kann, braucht es ein wiederholtes und sorgfältiges Training.

Quelle: Philippe Lüthi, Fachleiter J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO