

Sauter: Tir en foulée (niveau B)

Dans ce test, l'élève est capable d'effectuer un tir en foulée correct de la main gauche et de la main droite.

L'élève effectue correctement la forme de base d'un tir en foulée de la main gauche et de la main droite.

[Tir en foulée \(niveau B\)\(pdf\)](#)

[Tir en foulée \(niveau B\): Fiche d'évaluation\(xls\)](#)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO