

Wassersicherheit – Sicherheit – Ertrinken vorbeugen: Risiko einschätzen – Blinde Kuh Fangis

In dieser Übung lernen die Schülerinnen und Schüler, sich im Wasser zu orientieren, in der Gruppe zu arbeiten und erfahren, was es heisst, mit Einschränkungen schwimmen zu müssen.

Klassenspiel: 2–3 SuS sind die Augen verbunden. Sie versuchen nun, die anderen SuS der Klasse zu fangen.



Variationen

- Wassertiefe variieren
- Die zu fangenden SuS machen sich mit rufen/Wasserakustik bemerkbar.

Ziele

- Orientierung im Wasser
- Gruppendynamik fördern
- Schwimmen mit Einschränkung

Regeln

- Beim Berühren wechselt der Fänger
- Sich am Rand halten ist nicht erlaubt

Organisation

- Spielfeld eingrenzen

Material: Badekappe/Tuch zum Augen verbinden

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO