

Football – Marquer des buts: Gardien + 1 contre 1 + gardien (cat. E)

René essaie dans cet exercice d'exploiter chaque occasion qui s'offre à lui d'aller marquer un but.

Jean est gardien et joue avec René contre Bruno et Tom. Comme Jean est dans les buts, René défend seul contre deux. S'ils récupèrent le ballon, les deux joueurs mènent une attaque. Bruno prend place dans ses buts et Tom défend en infériorité numérique.



Terrain de jeu: 2 × env. 10 × 15 m

Matériel: Ballons, assiettes de marquage, chasubles, buts pour les enfants

Source: Raphael Kern, responsable football des enfants ASF, Peter Knäbel, directeur technique ASF, Bruno Truffer, chef de sport J+S Football



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO