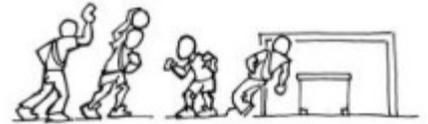


Jouer avec la balle – Viser: Tir au but au handball (niveau C)

Dans ce test, l'élève doit lancer la balle avec précision sous la pression du jeu.

Trois élèves tentent de se démarquer face à un défenseur et de tirer dans le but de handball (situation 3:1) et de conclure l'attaque en marquant. Au lieu d'un gardien de but, on place dans les buts un caisson composé de cinq éléments.



Les règles de handball usuelles s'appliquent. Dès que les trois attaquants ont tiré au moins 10x vers le but, le test est terminé.

Après cinq essais, on change les positions d'attaque.

[Tir au but au handball \(niveau C\)](#) (pdf)

[Tir au but au handball \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO