

# Buchtipp: Koordinationsschulung im Kindes- und Jugendalter

Eine Übungssammlung für Sportlehrer aller Schulformen sowie für Übungsleiter, die im Bereich des Kinder- und Jugendtrainings tätig sind.

Das Koordinationstraining ist während des gesamten Schulalters ein wichtiger entwicklungsgemässer Bestandteil des Sportunterrichts und der disziplinspezifischen Grundausbildung. Mit ihm wird die Erwartung vielfältiger positiver Wirkungen verknüpft, nicht nur auf die motorische Lernfähigkeit, sondern auch auf psychische und kognitive Kompetenzen.

In diesem Band werden auf der Basis neuester Erkenntnisse zu den Zielen, Inhalten und Methoden der Koordinationsschulung mehr als 100 Einzel-, Partner- und Gruppenübungen mit zahlreichen Variationsmöglichkeiten beschrieben. Diese liefern die Grundbausteine und sind Ideengeber für weitere Praxisformen wie Koordinationsparcours oder spielerische Koordinationsaufgaben.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



**Buch ausleihen:** [Kröger, C.; Roth, K. \(2014\): Koordinationsschulung im Kindes- und Jugendalter.](#)  
[Schorndorf: Hofmann.](#)

Quelle: [Hofmann Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**