

Sportklettern: Slalom

Die Kinder lernen in dieser Übung eine vorgegebene Route zu durchklettern und dabei auf andere Rücksicht zu nehmen.

Mehrere Schülerinnen und Schüler klettern frei an der Sprossenwand oder an der Gitterleiter um Fähnchen oder Spielbänder herum. Freie oder vorgegebene Routenwahl.



Variationen

- Sie klettern um jedes rote Spielband herum.

schwieriger

- Die Schüler/-innen starten von beiden Seiten und versuchen aneinander vorbeizuklettern.
- Sie klettern mit Überkreuzen der Arme oder mit Überkreuzen der Beine.
- Wer schafft es, einen Slalom zu klettern und dabei nur eine Hand zu gebrauchen (die andere Hand hinter dem Rücken zu halten).

Quelle: [Lehrmittel Sporterziehung, Band 4, Broschüre 3](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO