

Fussball – J+S-Kindersport: Das 3mal3

Das «3mal3» ist die inhaltliche Umsetzung des SFV-Kinderfussballkonzepts in die Praxis. Es soll orientieren und zu einem vielseitigen Training inspirieren.

Die Übersicht enthält pro Alterskategorie (G, F, E) und Ausbildungsschwerpunkt (Fussball spielen, Fussball spielen lernen, Vielseitigkeit ermöglichen) die entsprechenden Basis Übungs- und Spielformen. Es soll als Orientierung oder als Inspiration dienen.

[Das 3mal3](#) (pdf)



Quelle: Raphael Kern, Verantwortlicher Kinderfussball SFV, Knäbel Peter, Technischer Direktor SFV, Bruno Truffer, J+S-Fachleiter Fussball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO