

Raumwahrnehmung: Die Linie treffen

Die Schülerinnen und Schüler gehen oder laufen mit geschlossenen Augen eine klar definierte und vorher studierte Strecke.

Von einem Ausgangspunkt an eine Linie (Distanz 15 bis 20 m) merken, dann die Augen schliessen und versuchen, die studierte Strecke zurückzulegen. Dabei sollen sich die Schülerinnen und Schüler über die Bedeutung des Sehens bewusst werden, aber auch über die Ungenauigkeit seiner Fortbewegung. Sie schulen ebenfalls die Vorstellungskraft.



Variationen

- Die zurückzulegende Strecke merken, dann die Augen schliessen und sich zu einem andern Ausgangspunkt führen lassen.
- Formen der Fortbewegung variieren.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO