

Endurance: Natation (niveau B)

L'objectif de ce test est d'entraîner la capacité d'endurance des élèves. Ils doivent nager le plus de longueurs possibles en quinze minutes.

L'élève nage le plus de longueurs possibles en 15 minutes sans s'arrêter. Les élèves obtiennent au moins un résultat «satisfaisant» pour leur catégorie d'âge.



[Natation \(niveau B\)](#) (pdf)

[Natation \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO