# Freestylesport – Bike: Pumptrack – Kurven

**Kurven auf dem Pumptrack sind ziemlich eng und schmal. Deswegen muss die Linie genau gefahren werden. Dadurch holt man noch mehr Speed aus den Kurven.**

Stehend mit waagrechten Pedalen auf die Kurve zufahren, Ellbogen und Knie sind leicht gebeugt. Sobald die Kurve beginnt, Gewicht gegen das Kurveninnere verlagern und mit dem Blick den Ausgang der Kurve suchen. Dadurch folgt das Bike dem Körper.

Sobald die Mitte der Kurve erreicht ist, mehr Druck auf das Bike geben und dadurch mehr Speed generieren.

In der Mitte der Kurvenlinie bleiben. Wenn das Ende der Kurve naht,  weiterhin in der Mitte fahren, um so noch Platz für Korrekturen zu haben.

---

Quelle: Gorilla

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**