Jouer – Jeux de renvoi: Mise en boîte

Avec cet exercice, les enfants améliorent l'habileté et l'accoutumance au volant.

Chaque joueur tient une boîte de volants ouverte des deux côtés et il expédie le volant directement de la boîte à son adversaire. Celui-ci rattrape le volant avec la boîte, la tourne et lance à son tour le volant suivant. Qui lance le plus loin? Qui réussit le plus de réceptions à l'intérieur de la boîte?

Variante

- Tenir la boîte à hauteur du front pour la réception.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO