

Jouer avec la balle – Viser: Frappe de base-ball (niveaux AB)

Au cours de ce test, l'élève frappe la balle de base-ball afin d'atteindre une cible. Il montre ainsi sa précision au lancer.

L'élève réussit trois frappes de base-ball. La balle doit traverser la largeur de la salle en l'air.

Pour réussir le test, trois frappes sur cinq doivent faire traverser une largeur de salle à la balle sans toucher le sol.

[Frappe de base-ball \(niveaux AB\)\(pdf\)](#)

[Frappe de base-ball \(niveaux AB\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO