

# Skateboard: Comme son ombre

«Sois mon ombre!» Par deux, le second élève imite les mouvements du premier.

Deux élèves l'un derrière l'autre, chacun sur leur planche. Le premier donne le rythme et indique le chemin, le second essaie de le suivre.



## Variante

Chien d'aveugle: A roule les yeux fermés. B marche à ses côtés et le dirige par la voix.

---

Source: Cahier pratique «mobile» 41/2008, Marc Kobel, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO