

# Vielfältig unterrichten – Individuelle Lernwege: Stationentraining: Einführung

Die Lektionsvorbereitung dient dazu, die Eigenschaften der Methode «Stationentraining» anhand eines konkreten Beispiels zu erklären. Gleichzeitig führt sie in die Ausbildungs-Broschüre «Vielfältig unterrichten» von Erwachsenensport Schweiz esa ein.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 60 Minuten
- Zielgruppe: Erwachsene
- Ort: Sporthalle

## Lektionsziel

Die Lernenden kennen die übergeordneten Kategorien der in der esa-Broschüre «Vielfältig unterrichten» vorgestellten Lehrmethoden. Sie können die in der Broschüre beschriebenen Methoden diesen Kategorien zuordnen.

[Individuelle Lernwege: Stationentraining: Einführung](#) (pdf)



Quelle: Lucy Lieberherr, Verantwortliche Integration J+S, Bundesamt für Sport BASPO (bis 2017)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**