

Bonnes pratiques – Formes fondamentales de jeux: Jeux de tirs au but – Deux contre deux sur un seul but et trois contre trois sur deux buts

Les enfants sont en mesure d'attraper et de relancer la balle, de marquer des buts, d'empêcher des passes et des buts, d'identifier les positions ainsi que les déplacements des coéquipiers et des adversaires, de réagir rapidement et de jouer ensemble dans un groupe.

Autres propositions de jeux de tirs au but

Deux équipes de deux s'affrontent sur un seul but (également possible avec gardien). En dribblant et en jouant ensemble tactiquement, l'équipe en possession de la balle essaie de marquer un but tandis que l'équipe adverse tente de l'en empêcher. Dès que l'équipe en défense s'empare de la balle, elle passe en attaque. Qui marque le plus de buts?



Formes fondamentales de jeux: Jeux de tirs au but

plus facile

- Jouer en supériorité numérique avec un joker (toujours en attaque).
- Jouer sur un but plus grand.
- Inverser les rôles (attaque -> défense et vice-versa) après un certain temps au lieu de devoir attendre de s'emparer de la balle.

plus difficile

- Jouer sur un but plus petit.
- Combiner avec un sport.
- Trois contre trois sur deux buts

Matériel: Balles, buts

Source: Manuel J+S Bases



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO