

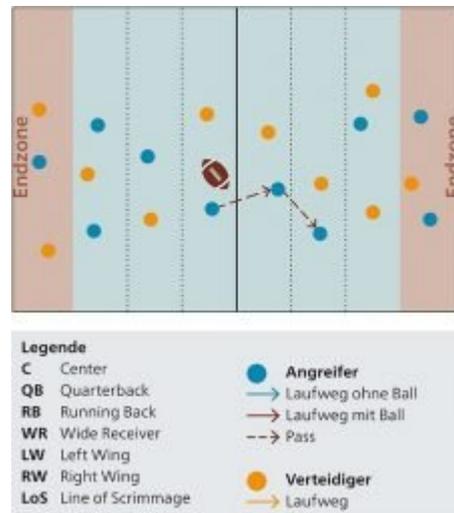
# Flag Football – Der Weg zum Zielspiel: Zonenball

Die Lernenden verinnerlichen die Spielidee «Raumgewinn» und sollen kurze, sichere Pässe üben.

Ohne Flag. Das Spielfeld ist in Querzonen unterteilt. In jeder Zone befinden sich eine festgelegte Anzahl von Spielern des Teams A und B. Durch einen «Complete Pass» in die nächste Zone wird diese erobert. Punkte gibt es für das Erobern der letzten Zone, der Endzone.

**Regeln:** Es muss Zone für Zone erobert werden., überspringen ist verboten. Jeder Spieler muss in der ihm zugeordneten Zone bleiben. Die Lernenden sind zu kurzem, sicherem Passspiel gezwungen, der Spielfluss bleibt gewahrt. Bei einem abgewehrten Ball wechselt das Ballbesitzrecht. Die bisher verteidigende Mannschaft erhält den Ball in der Zone, in welcher der Ball abgewehrt wurde.

**Punkte:** Fängt ein Spieler einen Pass in der gegnerischen Endzone, dann erhält sein Team einen Punkt (Touchdown).



Klicken zum Vergrössern.

## Variation

- Anzahl und Grössen der Zonen sind variabel. Zonen können auch ungleichmässig verteilt werden (Über- bzw. Unterzahlspiel).

Quelle: Andrea Derungs, Sportlehrperson an der BBZ Zürich; Urs Böller, Sportlehrperson an der AGS Basel



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO