

# Perception de l'espace: Labyrinthe en Lego

**Le but de cet exercice est d'être capable d'apprendre un cheminement uniquement par le biais de perceptions tactiles.**

Sur une grande plaque de Lego (un carré d'environ 30 cm de côté), un labyrinthe est construit. Du doigt, il s'agit de suivre un chemin et de trouver la sortie du labyrinthe, en fermant les yeux évidemment.

**Remarque:** Cet exercice est nettement plus difficile si l'exécutant n'a pas pu observer le parcours avec les yeux avant.



**Matériel:** Lego



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**