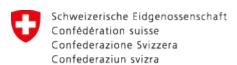
mobilesport.ch

Wasserball – Rahmentrainingsplan: Balltechniken – Diabolo vorwärts

Dieser Inhalt ist ein Bestandteil des Rahmentrainingsplans von Swiss Aquatics Water Polo, Kapitel 3.4 – Balltechniken – Übung 16.

Dieser Inhalt ist ein Bestandteil des Rahmentrainingsplans von Swiss Aquatics Water Polo, Kapitel 3.4 – Balltechniken – Übung 16.



Bundesamt für Sport BASPO