

Wasserball – Rahmentrainingsplan: Balltechniken – Diabolo vorwärts

Dieser Inhalt ist ein Bestandteil des Rahmentrainingsplans von Swiss Aquatics Water Polo, Kapitel 3.4 – Balltechniken – Übung 16.

Dieser Inhalt ist ein Bestandteil des Rahmentrainingsplans von Swiss Aquatics Water Polo, Kapitel 3.4 – Balltechniken – Übung 16.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO