

Badminton: La puntata

Lo scopo di questo esercizio è fare delle puntate sul campo. Il giocatore può decidere quanto vuole puntare e impara a destreggiarsi nelle situazioni in cui la pressione è alle stelle.



Entrambi i giocatori hanno un «conto in banca» che all'inizio del gioco è di cinque punti. Il giocatore che effettua il servizio dice al compagno quanto intende puntare. Se vince il servizio gli vengono assegnati i punti, se invece lo perde gli vengono tolti.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO