

Eishockey lernen – Den Puck teilen: Teile den Puck

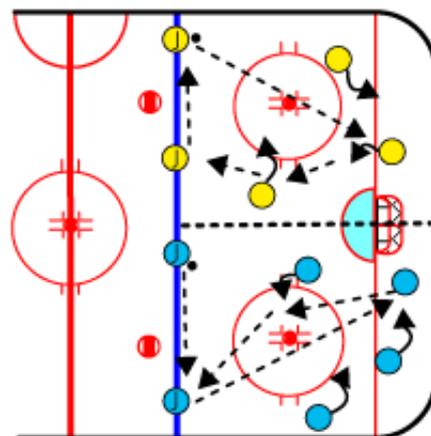
In diesem Spiel soll der Puck viel zirkulieren und die Spieler ständig in Bewegung bleiben.

Keypoints: Starke und präzise Pässe aus der Bewegung, Head up, visuelle und auditive Kommunikation

2 Teams à 5 Spieler, jedes Teams hat in einer Hälfte der Defensiv-Zone einen Puck. Je 3 Spieler pro Team sind in Bewegung, 2 fix auf der blauen Linie (Joker). Nun werden Pässe gespielt, dabei soll immer zwischen einem Spieler in Bewegung und einem Joker alterniert werden.

Challenge: Welches Team kann mehr Pässe spielen?

Challenge: Welches Team kann mehr Pässe spielen?



Methodische Progression «Den Puck teilen»

1. Teile den Puck
2. Pass-Challenge
3. Drei Pässe, drei Tore

Regeln, Zeit und Raum können in jedem Spiel angepasst werden, so dass die Spieler aktiver werden.

[Checkliste: Analyse und Kontrolle der Spiele unter dem Aspekt der vier Lernsäulen](#) (pdf)

Quelle: Christophe Fellay, J+S-Experte Eishockey, Verantwortlicher Junioren HC Sierre



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO