

Wasserball – Im Wasser – Spezifische Bewegungen: Schleife

Während dieser Übung sollen die Kinder lernen, sich vom Gegner loszulösen und damit anspielbar zu werden.

Quelle: Gabor Godova, Roland Babarzy



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO