

Golf: Sécurité

Dans le cadre de la formation des entraîneurs, un point d'honneur est mis sur la sécurité pendant et en marge du cours. Il se traduit par différentes notions.

- Sécurité = discipline
- Pousser un cri d'avertissement («Fore!») et observer la réaction.
- Ne jamais rester dans la zone de danger, ni devant la balle.
- Ne pas faire de swing dans la direction d'un joueur ou d'un groupe.
- Se déplacer uniquement avec l'accord du moniteur durant le cours.
- Se déplacer en tenant le club de golf par la tête, le manche vertical, le bout en caoutchouc pointé vers le haut.
- Définir la zone de danger (rouge/vert).
- Marquer la zone de danger avec une corde/ficelle.
- Choisir le matériel (balles et clubs) en fonction des participants.
- Ne pas utiliser de matériel défectueux.
- S'informer sur les conditions météorologiques; en cas d'orage, se mettre à l'abri (jamais sous un arbre!).
- Aller chercher de l'aide et aider.
- Exercer un devoir de surveillance/ de garde adapté à l'âge des enfants: grand pour les 5-9 ans; moyen pour les 9-13 ans; petit pour les 13-18 ans.



Matériel

Le matériel a grandement évolué au fil des années. Aujourd'hui, il est possible de trouver des clubs et des balles de qualité, adaptés à l'âge, à la taille, au niveau et au budget des joueurs. Par exemple, le matériel [Tri-Golf](#), [Pykamo](#) ou encore [Snag Golf](#) se prête bien dans le cadre de l'enseignement avec de jeunes débutants.

Il est aussi possible d'opter pour un matériel plus performant, notamment les clubs [US Kids](#), ainsi que les balles [Almost](#), conçues pour jouer en toute sécurité sur des surfaces réduites.



Set de golf Pykamo

Balles

Les balles de golf sont utilisées exclusivement sur les installations golfiques. En dehors de celles-ci (sur une place de jeu, à proximité de bâtiments, etc.), les différents exercices de ce thème du mois doivent être réalisés avec des balles de golf molles (Almost) ou des balles en mousse, de tennis, d'unihockey, etc.

Source: David Chazeau, expert J+S Golf, Marcel Meier, chef de sport J+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO