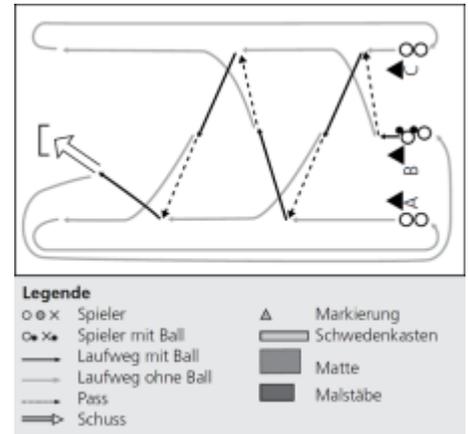


Smolball – Angreifen: Komplexübung

In dieser Übung für Fortgeschrittene wird genaues Zuspiel in Bewegung, schnelle Positionswechsel mit abschliessendem Torschuss geübt. Die Übung ist so angelegt, dass sie eine Spielsituation simuliert und möglichst fließende Abläufe ermöglicht.

Alle Spieler bilden 3 Kolonnen. In der mittleren Kolonne sind alle Spieler mit einem Ball ausgerüstet. Spieler B startet mit einem Pass zu Spieler C. Spieler C läuft daraufhin mit dem Ball bis zur Spielfeldmitte wo er einen Pass auf Spieler A spielt usw.

Der letzte Spieler in Tornähe versucht zu einem Torabschluss zu kommen. Alle drei Spieler gehen danach am Spielfeldrand entlang zurück zu der entsprechenden Kolonne. Nach einem Signal starten die nächsten drei Spieler.



Variationen

- Anstatt Signalpfeiff kann auch das Überlaufen einer Markierung den Start der nächsten Dreiergruppe auslösen.
- Passive oder aktive Verteidiger einbauen.
- Zielbereich für Torabschluss eingrenzen.
- Zeitvorgabe für einen Angriff.
- Punktegewinn für das Team: Wer schafft am meisten erfolgreiche Torabschlüsse?

Bemerkung: Diese Übung sollte nicht in der Erlernphase des Spieles angewendet werden sondern erst, wenn eine gewisse Spielsicherheit vorhanden ist.

Material: Tor, Schläger, Bälle, Markierungen für die Startposition und zur Abgrenzung des Spielfeldes für den Rückweg der Spieler.

Quelle: Mischa Stillhart, Dozent EHSM, Magglingen und BWZ, Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO