

Buchtipp: 3-2-1 Goal

Wie befähige ich jemanden, möglichst schnell erfolgreich an einem Sportspiel teilnehmen zu können? Diese Praxissammlung liefert ein einfaches Konzept und viele erprobte Ideen für den Sportspielunterricht.

Dieses Buch eignet sich speziell für die Arbeit mit Sportspiel-Einsteigern. Indem viele übergreifende Elemente trainiert werden, machen die Spielenden in verschiedenen Spielen gleichzeitig rasche Fortschritte. Der Lernprozess ist in drei Bereiche gegliedert: «Fit am Ball», «Basic Skills» und «IQ Games». Diese bieten jeweils drei unterschiedliche Ansätze, an einem Spiel zu arbeiten, und ergänzen sich gegenseitig.

Trainer fortgeschrittener Spielender finden in diesem Buch Inspiration für abwechslungsreiche Aufwärmübungen und kleine Spiele. Das Buch enthält ausschliesslich Inhalte, die in der Praxis mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erprobt und als bewährt befunden wurden.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



Buch ausleihen: Sutter, M. (2011). 3-2-1 Goal! Spielerischer Werkzeugkasten für Sportspiele. Muttenz: MS Games.

Quelle: MS GAMES



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO