

Trickreiche Spiele – Sport Stacking: Double

In dieser Paar-Übung lernen die Schüler zu kooperieren und stapeln eine «3-6-3»-Kombination auf und wieder ab.

Zwei Schülerinnen stapeln gemeinsam die «3-6-3» Kombination. Die Schülerinnen stehen nebeneinander vor den Bechern. Eine Schülerin macht alle Stapelbewegungen mit der linken, die andere mit der rechten Hand. Die unbeteiligte Hand halten sie hinter dem Rücken. Rollentausch nach erfolgreichem Versuch.



Variation

Schwieriger

Gekreuzt ausführen. Die Schülerin, welche mit der rechten Hand stapelt, steht links neben ihrer Partnerin. Zum Stapeln kreuzen sich die Hände.

Quelle: «mobilepraxis» 21/2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO