

Médiathèque: La résilience par le sport

Ce livre ne s'attache pas seulement à comprendre les modalités de la résilience par le sport; il nous parle aussi de nous, et de la façon dont les personnes handicapées peuvent nous aider à nous surpasser au quotidien.

Pourquoi certaines personnes handicapées se dressent pour atteindre des étoiles alors que d'autres, valides, ne peuvent seulement imaginer qu'elles existent? Comment et par quels processus les sportifs handicapés sont-ils capables d'accomplir de telles performances et, pour certains, des exploits qui défient les imaginaires les plus osés?

Qu'est-ce qui les pousse à transcender leurs blessures afin de devenir des «héros»? Leur accomplissement est-il l'expression de leur résilience? Et si la capacité de résilience résulte de la rencontre d'une personnalité et de son environnement affectif et social, comment ces facteurs interagissent-ils au cours de l'histoire d'un individu?

Hubert Ripoll répond à ces questions en allant à la rencontre de vingt-quatre champions français.



Prêt d'ouvrage

Ripoll, H. (2016). La résilience par le sport. Paris: Odile Jacob.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO