

Gesundheit: Tägliche Bewegung (Niveaus ABC)

Die Schülerinnen und Schüler bewegen sich täglich und merken, dass ihnen die Bewegung gut tut: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Lehrperson macht mit jeder Schülerin, jedem Schüler ein Kurzinterview zum täglichen Bewegungsverhalten und protokolliert die Antworten.

[Gesundheit: Tägliche Bewegung \(Niveaus ABC\) \(pdf\)](#)

[Gesundheit: Tägliche Bewegung \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)



Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO