

Freestylesport – Freeski: Berg – Park: Kicker Switch

Wie der Kicker switch angefahren wird, zeigt der folgende Videoclip. Wichtig: Sprung gerade anfahren und Absprung immer im Auge behalten.

Bei der Switch-Anfahrt zum Kicker müssen die SuS den Absprung immer im Auge behalten, gerade anfahren und eine hüftbreite Skistellung einnehmen.

Quelle: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO