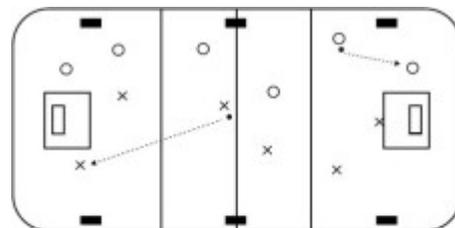


Unihockey grand terrain – Small games: Multi-sites

Dans cet exercice, les joueurs doivent être capables de percevoir les changements de situations de jeu et de réagir en conséquence.

Délimiter trois petits terrains avec deux buts à chaque fois (avec ou sans gardien). On joue à 2:2. Les joueurs ne doivent pas quitter leur terrain, la balle oui.



Explication des symboles:

O x Joueur	→	Déplacement sans balle
O x Joueur avec balle	→	Déplacement avec balle
- - - → Passe		
→ Tir		

Variantes

- Jouer avec deux balles.
- Deux ou quatre terrains.

Remarques

- Les nombreuses touches de balles et les buts fréquents constituent des expériences positives.
- Un changement de terrain ouvre de nouvelles situations et possibilités de jeu.

Source: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO