

Séquence d'apprentissage: Encourager les enfants

Voici encore d'autres exemples ou idées d'exercices et de jeux pour aider les enfants à développer leur personnalité.



Ce recueil de liens a été établi pour la séquence d'apprentissage numérique «[Encourager les enfants](#)».

Renforcer l'estime de soi

- [Des expériences gratifiantes pour tous](#)
- [Jeu libre](#)
- [Encouragement des filles et des jeunes femmes](#)
- [Conscience de soi](#)
- [Compétences psychosociales et santé](#)

Stimuler la perception de soi

- [Percevoir son corps](#)
- [Musique et mouvement](#)
- [Prise de conscience de ses propres forces et faiblesses](#)

- [Compétences psychosociales et santé](#)

Encourager l'autorégulation

- [Se calmer et se détendre](#)
- [Régulation des émotions](#)
- [Entraînement psychologique](#)
- [Voyage imaginaire](#)
- [Compétences psychosociales et santé](#)

Promouvoir l'esprit d'équipe

- [Jeux de coopération](#)
- [Acrobatie avec partenaire](#)
- [Musique et mouvement](#)
- [Moniteur & Equipe](#)
- [Fair-play](#)
- [Compétences psychosociales et santé](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO