Futnet – Technik: Stoppball

Der Stoppball ist ein fortgeschrittener Angriffsschlag. Der Spieler ist in Schlagposition, wenn er sich für einen Stoppball entscheidet, um seinen Gegner zu täuschen.

Die Vorbereitung ist demnach dieselbe wie für den Schmetterball: Ballabnahme hoch oberhalb des Netzes. Die Flugbahn des Balls dagegen ist sehr kurz, verbunden mit einem Drall, den der Ball dadurch erhält, dass er mit der Fussaussenseite geschlagen wird. So bekommt der Ball die Tendenz, gegen das Netz zurückzukommen, was es dem Gegner schwer macht, ihn zurückzuspielen..

Downloads

- Reihenbild: Stoppball (pdf)
- Video: Stoppball (mp4)

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO