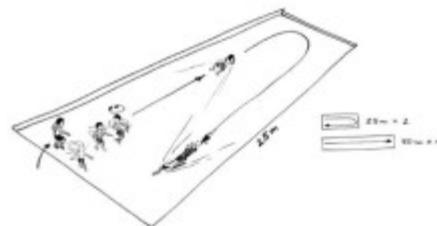


## Nager: Contrôle de sécurité aquatique (niveau C)

Durant ce test, l'élève doit être capable, en cas de chute dans l'eau, d'atteindre seul la rive ou le bord du bassin.

L'élève se laisse tomber dans l'eau en faisant une roulade, un plongeon avec la tête ou les pieds et s'immerge complètement. Il remonte ensuite à la surface et se maintient sur place pendant une minute puis tourne 1x autour de son axe.

Après une minute, il donne le signal et il nage librement et à son rythme sans s'arrêter sur 50 mètres.



[Contrôle de sécurité aquatique \(niveau C\)\(pdf\)](#)

[Contrôle de sécurité aquatique \(niveau C\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

### Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A - susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B - par la moyenne d'entre eux et le niveau C - par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO