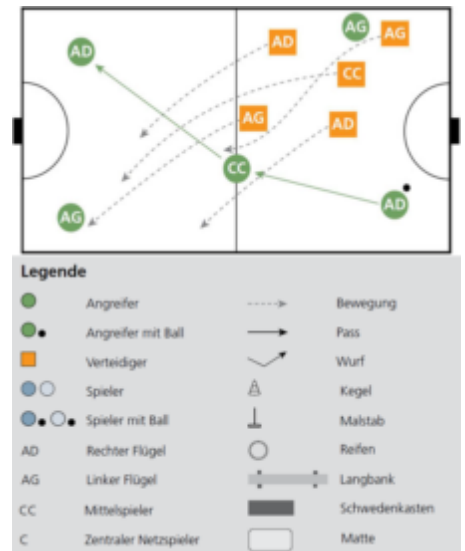


# Verteidigung – Organisation im Kollektiv: Verteidigung in der laufenden Spielsituation

Diese Übung besteht darin, zusammen mit den Mitspielern, alle möglichen Ziele des Gegners abzudecken.

Auf einem Spielfeld spielen drei gegen drei bis sieben gegen sieben gemäss den [Regeln für Tchoukball in der Schule](#). Während einer bestimmten Zeit bleiben die Rollen aber fix. Fangen die Verteidiger den Ball, legen sie ihn zu Boden, und die Angreifer starten einen neuen Angriff.



Klicken zum Vergrössern.

## Variationen

- Als Wettkampf: Welche Mannschaft macht die meisten Punkte?
- Mit weniger Angreifern als Verteidigern (z.B. vier gegen sieben). Eine reduzierte Anzahl Verteidiger erhöht deren Engagement im Spiel.

## einfacher

- Aktionen nach einem vorher festgelegten Schema durchspielen (siehe [«Positionen und Bewegung der Spieler»](#) ).
- Auf drei Pässe beschränken und Ballverluste nicht sanktionieren. Dank dieser Form kommen die Verteidiger zu mehr Gelegenheiten zur Balleroberung.

**Material:** Zwei Frames, ein Ball

Quelle: Muriel Sommer Vorpe, cheffe de sport J+S Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**