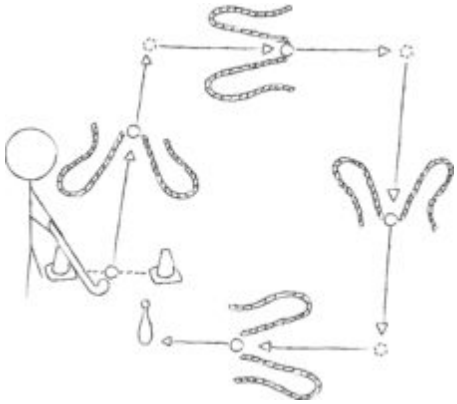
Minigolf – Für Erwachsene – Mittel: Billard

Mit dieser Übung trainieren die Spielerinnen und Spieler präzise gerade Schläge in der passenden Stärke.

Hier schlägt man den ersten Ball gegen den zweiten, diesen gegen den dritten, diesen wiederum gegen den vierten und den gegen den fünften Ball. Der letzte sollte dann den Kegel umstossen.

Wer gut abschätzen kann, mit welcher Schlagstärke der jeweils nächste Ball in eine ideale Position gelangt, für den sollte fünf als Mindestschlagzahl zu schaffen sein.



Einfacher

- Einsteiger verkürzen die Bahnlänge um zwei Seiltentakel.

Schwieriger

- Profis vergrössern das Rechteck und damit den Abstand zwischen den Seiltentakeln.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, fünf Tennisbälle, zwei Hütchen, ein Kegel, acht Seile.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO