

Patinage sur glace: Bien organisé, un gage de sécurité

L'apprentissage des mouvements clés – glisser, sauter, tourner – s'avère très motivant pour les débutants grâce aux nouvelles sensations que procure la glisse et aux progrès rapides des premiers pas.

Une occasion à ne pas manquer donc et à préparer de manière optimale. Outre le choix des séquences de jeux et d'exercices, l'enseignant ou le moniteur doit clarifier certains points avant de prendre le chemin de la patinoire avec sa classe: réserver la patinoire, informer les enfants sur l'habillement et le matériel de protection, s'attacher les services d'un accompagnant, etc.



→ [Nos conseils et propositions](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO